

2 Tageskurs Faszientraining und Horsebody-forming

Faszien spielen eine wichtige Rolle in punkto Beweglichkeit und Stabilität des gesamten Pferdekörpers. Dieses körperweite Netzwerk umhüllt, durchdringt und stabilisiert alle Muskeln, Sehnen, Bänder, Nerven und Organe.

Kurze Konzentrationsspanne, Widerstand, niedrige Reizschwelle, Atrophien von Muskulatur, Taktunreinheiten, Balanceprobleme bis hin zu Lahmheit können ein Zeichen von Unterfunktion oder Überlastung dieser Strukturen sein.

Theorie: Faszienanatomie, Faszienfunktion, Bedeutung und Wichtigkeit der Faszienfitness, Faszienneurologie. Voraussetzungen für Tragefähigkeit und Rumpfstabilität.

Praxis: Erleben Sie im Praxisteil die Wirkung von Faszientraining bei den Pferden. Die Veränderung der physischen und mentalen Ebene. Beim HORSE Bodyforming wird die durch das Faszientraining erworbene Mobilität Ihres Pferdes in der Bewegung gefestigt.

Semiarziel : Nach diesem Seminar können Sie selbst die Faszien Funktion an Ihrem Pferd sowohl statisch als auch in der Bewegung, positiv beeinflussen. Regelmäßig angewandt, wird der Schritt länger, Trab und Galopp werden federnd, Rumpfstabilität, Tragefähigkeit, Balance und Eigenwahrnehmung des Pferdes werden verbessert. Dadurch werden Sehnen, Gelenke und Bänder entlastet, Ihr Pferd wird zu Ruhe und Ausgeglichenheit finden.

Seminarzeiten: 9.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr mit ca.1 Std. Mittagspause

Kursdaten : 1-2 November 2025

Veranstaltungsort: Stall Morgenstern Nesslau

Teilnehmerzahl: Max. 4

Kurskosten mit eigenem Pferd oder Schulpferd: CHF 500.-

In den Kurskosten inbegriffen: Mittagessen, Getränke, und Sacks sowie Unterbringung und Futter fürs Pferd

Kursleitung: Barbara Abderhalden www.stall-morgenstern.ch

Anmeldung Telefonisch: 079 580 01 56

Per mail: horsetraining@gmx.ch