

Faszientraining & HORSE bodyforming für Einsteiger

28. Juni & 18./ 19. Juli 2025, je 9:00-13:00 Uhr

am Reiterhof Langwied, Im Socket 25 in 81249 München

Seminarleitung: Diana Steinhöfel – HORSE bodyforming - Instructor, Equine Osteopath (bmg), Reha- & Physiotherapist (bmg)

Bewegungseinschränkungen, Verspannungen, Taktstörungen, Stolpern, Sehnenverletzungen, Schreckhaftigkeit, unverständliche plötzliche Verhaltensänderungen, fehlendes Vorwärts, Widersetzlichkeiten, Probleme mit Stellung, Biegung, Rittigkeit... sind mögliche Symptome für einen Pferdekörper, dessen myofasziales System in eine Schiefelage geraten ist.

Mit dem Faszientraining nach Grünbeck und dem **HORSE bodyforming** kannst Du deinem Pferd aktiv dabei helfen, aus diesen Einschränkungen herauszukommen, indem Du in die Lage versetzt wirst, schmerzhafte Verspannungen Deines Pferdes zu lösen, Dein Pferd in die mentale und körperliche Losgelassenheit zu führen, Bewegungsfreude, Körperbewusstsein und Tragfähigkeit deines Pferdes zu stärken sowie auch Deine Führungsqualität zu stärken.



Du hast noch keine oder auch schon erste Erfahrung mit dem Horse bodyforming gemacht und möchtest gerne mehr darüber erfahren und direkt in die Umsetzung kommen? Dann ist der Fachvortrag mit einer Kurzvorführung und das folgende 2-Tages Seminar eine wunderbare Gelegenheit, um dir das Wissen und die Faszientechniken und Bewegungsübungen für dein Pferd anzueignen.

Seminarinhalte:

- Faszienanatomie und -funktion verstehen
- Erlernen von statischen Faszientechniken am Pferd
- Praktische Arbeit mit HORSE bodyformer und Mobility Bridle



Weitere Infos und Anmeldung bei:

Diana Steinhöfel 0171-7722095 // diana.steinhofel@web.de

Seminarkosten 18./19.Juli, 9h-12h

Teilnehmer mit Pferd: 80€ für 1 Tag;
140€ für 2 Tage

Teilnehmer mit Leihpferd: 100€ für 1
Tag; 160€ für 2 Tage

Teilnehmer ohne Pferd: 30€ für
einen Tag; 50€ für beide Tage

Kosten Fachvortrag 28.06., 9h-12h

Fachvortrag mit Vorführung: 45€