

Faszientraining & HORSE bodyforming

für Einsteiger/Fortgeschrittene

mit Franz Grünbeck

20. und 21. Juli 2024, 9:00 – 17:00 Uhr

Auf der Reitanlage „Göllner“, **A-5112 Lamprechtshausen**

2-Tages Seminar in Theorie & Praxis mit dem Entwickler Franz Grünbeck

Pferde mit verhaltens- und/oder gesundheitlichen Problemen sind selbstverständlich erwünscht!

Verspannungen, **ungeklärte** Bewegungseinschränkungen, **diffuse** Lahmheiten, Knieprobleme, Schreckhaftigkeit, fehlende Rumpfstabilität und mangelnde Tragefähigkeit bis hin zur Trageerschöpfung. Bei all diesen Problemstellungen spielen die Faszien eine Schlüsselrolle. Wir zeigen in diesem Seminar wie Sie die Faszien-Fitness Ihres Pferdes positiv beeinflussen können. Aber auch gesunde und fitte Pferde profitieren von unserer Methode!



Kosten:

€ 250,--

(mit eigenem Pferd; Leihequipment, Anlagenbenützung dabei)

Bei Teilnahme mit eigenem Pferd, zuzüglich Boxengebühr EUR

25,-- pro Tag, incl. Heu

Teilnehmer ohne Pferd 60,00 € für beide Tage

(Arbeiten direkt am Pferd nicht mögl.)

Seminarinhalte und Ablauf:

- Basisinfos Faszienanatomie u. -neurologie
- Faszienfunktion und deren Wichtigkeit
- Wechselwirkung auf Organe und Lymphe
- Faszientechniken manuell und mit dem Faszienrad
- Faszientraining in Bewegung mit dem Horse Bodyformer und dem Mobility Bridle

MAX. 8 TEILNEHMER MIT PFERD: Samstag und Sonntag jeweils:

09:00 – 10:00 Theorie

ca. 10:00 – 11:00 1. Gruppe Praxis 1; 4 Pferde

ca. 11:00 – 12:00 2. Gruppe Praxis 1; 4 Pferde

12:00 – 14:00 Mittagspause

14:00 – 15:00 1. Gruppe Praxis 2; 4 Pferde

ca. 15:00 – 16:00 2. Gruppe Praxis 2; 4 Pferde

Weitere Infos und Anmeldungen bei:

Fr. Friederike Zarbl

fzarbl@gmail.com

Tel. +43 664 75050330 oder per WhatsApp

