

Faszientraining & HORSE bodyforming 05. - 07.09.2025

2,5-Tages Seminar in Theorie & Praxis mit dem Entwickler Franz Grünbeck und den Instruktorinnen Miriam Mauroschat und Jana Seesemann

Freitag: Einsteiger

Samstag und Sonntag: Fortgeschrittene

Wo: Osterstraße 2b, 24980 Hörup

Verspannungen, Bewegungseinschränkungen, diffuse Lahmheiten, Knieprobleme, fehlende Rumpfstabilität und mangelnde Tragefähigkeit, Schreckhaftigkeit usw. Bei all diesen Problemstellungen spielen die Faszien eine Schlüsselrolle. Wir zeigen in diesem Seminar wie du die Faszienfitness deines Pferdes positiv beeinflussen kannst. Aber auch gesunde und fitte Pferde profitieren von unserer Methode!



Seminarinhalte:

Freitag:

- Basisinfos Faszienanatomie u. -neurologie, Faszienfunktion und deren Wichtigkeit, Wechselwirkung auf Organe und Lymphe, zusehen bei: Ersten Faszientechniken manuell und mit dem Faszienrad, Anarbeiten eines Pferdes mit dem Horsebodyformer und Mobility Bridle inklusive erster Laufwege

Samstag und Sonntag:

- Morgens: In kleinen Gruppen (3-4 Pferde) für ca. 60min neue (individuelle) Techniken vom Boden erlernen
- Mittagspause: 1h
- Nachmittags: HBF Reiten in 2-er Gruppen für je 45min, nach Leistungsstand getrennt, auch arbeiten vom Boden ist möglich

Weitere Infos:

Miriam Mauroschat, Tel: +49 1511 2861429, email: miriammauroschat@t-online.de

Jana Seesemann, Tel: +49 151 51931164, email: jana-seesemann@hotmail.com