



Beate Gießhammer
Dorn- und Physiotherapeutin
Equilistik



Trainingseinheiten von und mit Franz Grünbeck

am 12. und 13. April 2022

Buchbar sind einzelne Einheiten von ca. 1 Stunde.

Möglich sind Einheiten zum HORSE bodyforming oder HORSE bodyforming Reiten
(Voraussetzung für die Trainingseinheit **AUF** dem Pferd ist die Kenntnis des HBF Programms am Boden und ein tragfähiges, rumpfstabiles Pferd)

Ziel jeder Einheit: Lösen von Bewegungseinschränkungen und verspannter Muskulatur in Bewegung. Egal ob vom Boden aus oder im Sattel, die Tragfähigkeit des Pferdes ist der Schlüssel für harmonische Bewegung in Leichtigkeit. Durch diese Methodik wird die Reaktivität gefördert, Pferde werden mental ausgeglichen, Verspannungen und Bewegungseinschränkungen können so aufgelöst werden. Sie als Kursteilnehmer bekommen einfache Techniken vermittelt, die auch im Alltag umsetzbar sind.

Stündlich ab 09:00 – 18:00, Mittagspause von 13:00 – 14:00
Wunschtermin bitte angeben bzw. bei Buchung absprechen.

Einheit mit eigenem Pferd: 95,-

Zuschauer pro Tag: 40,- für beide Tage 60,-

Getränke und Snacks können vor Ort günstig erworben werden

Gastboxen bedingt möglich, bitte anfragen

Veranstaltungsort: Reitanlage Weitenau 14, Kimratshofen.

Anmeldung unter Email info@neuer-schwung.com oder 0177 307 20 91



Ich freue mich auf Euch

Beate Gießhammer