

# Faszientraining & HORSE bodyforming

für Einsteiger/Fortgeschrittene

**13. Juni 2025, 18 – 21Uhr**

**14. und 15. Juni 2025, 9 - 17Uhr**

**In Gut Aufeld, Aufeldstraße 26, 85051 Ingolstadt**

**Der Entwickler Franz Grünbeck ist 2,5 Tage bei uns zu Gast!**

Verspannungen, Bewegungseinschränkungen, diffuse Lahmheiten, Knieprobleme, Schreckhaftigkeit, fehlende Rumpfstabilität und mangelnde Tragefähigkeit bis hin zur Trageerschöpfung. Bei all diesen Problemstellungen spielen die Faszien eine Schlüsselrolle. Wir zeigen in diesem Seminar wie Sie die Faszien-Fitness Ihres Pferdes positiv beeinflussen können. Aber auch gesunde und fitte Pferde profitieren von unserer Methode!



## Seminarinhalte:

- Basisinfos Faszienanatomie u. -neurologie
- Faszienfunktion und deren Wichtigkeit
- Wechselwirkung auf Organe und Lymphe
- Faszientechniken manuell und mit dem Faszienrad
- Faszientraining in Bewegung mit dem HORSE Bodyformer und dem Mobility Bridle

## Kosten:

**13.06.25** 18- 21Uhr Faszien- Vortrag mit Demo am Pferd: 45€

**14.06. + 15.06.25** 9-17Uhr Seminar

Teilnehmer mit Pferd: 240,00€

(inkl. Getränke, Kaffee und Kuchen ) Teilnehmer

Zuschauer: 45,00€ /Tag

Gastboxen: Stroh 50€/Wochenende  
Späne 60€/ Wochenende

## Weitere Infos und Anmeldungen bei:

Sina Frank

Tel. +49 176/ 83074238

e-mail: [sina@frankpcms.de](mailto:sina@frankpcms.de)

