

Faszientraining & HORSE Bodyforming

Für Einsteiger /Fortgeschrittene

27. Juni 2025 18 - 21 Uhr

28-29. Juni 2025 je 9 - 17 Uhr

Isarhof Faml. Geupert, Kalkbrennerstr. 7 in 82499 Wallgau

Seminarleitung: Peter Benkelmann Horsebodyforming - Instruktor,
Dipo Pferdeosteopath, Humanphysiotherapeut

Faszien als Schlüssel für Leistungsfähigkeit, Gesundheit und mentale Fitness

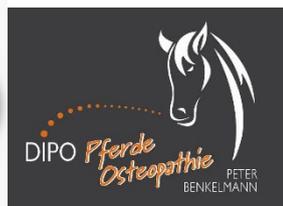
Bewegungseinschränkungen, Verspannungen, Taktstörungen, Sehnenprobleme, Schreckhaftigkeit, fehlende Rumpfstabilität, Trageerschöpfung etc. Können sich zeigen, wenn das fasziale System negativ beeinflusst wird.

Als Pferdebesitzer und Reiter können wir durch Statisches Faszientraining und HORSE Bodyforming unseren Pferden helfen und sie aktiv aus diesem negativen Kreislauf herausführen und somit Ihre Gesundheit und mentale Fitness verbessern.

Auch gesunde und fitte Pferde profitieren ungemein!

Seminarinhalte:

- Faszienfunktion und ihre Bedeutung für die Gesundheit
- Allgemeine Faszienanatomie
- Erlernen von statischen Faszientechniken am Pferd
- Faszientraining in Bewegung mit dem HORSE Bodyformer und Mobility Bridle



Agenda und Kosten:

- **27.06.25** 18-21 Uhr Faszien-Vortrag mit Demo am Pferd: 45€
- **28.06. und 29.06.25** 9-17 Uhr Seminar:
 - Teilnahme mit Pferd: 250€ (inkl. Getränke, Kaffee und Kuchen)
 - Zuschauer: 45€/pro Tag
 - Gastbox: 15€/pro Tag
 - Box mit Paddock: 20€/Tag

Weitere Infos und Anmeldung bei:

Fr. Claudia Geupert

TEL.: 0049 8825 / 920645 (bis 20 Uhr)

e-mail: Curlys@isarhof.de