



## Statisches Faszientraining und Horse Bodyforming mit Franz Grünbeck

Jeder ist bei uns herzlich Willkommen, vom Youngster der auf das Anreiten vorbereitet wird, bis zum Oldie der auch noch im hohen Alter fit bleiben soll. Wir gehen individuell auf Wünsche, gesundheitliche Defizite, Rittigkeitsprobleme oder sonstige Problematiken ein und erarbeiten gezielte Lösungen.

### **Horse Bodyforming – für ein ausgeglichenes und motiviertes Pferd**

- Beeinflussen Sie selbst aktiv die Gesundheit und Mentalität Ihres Pferdes positiv.
- Schulen Sie Ihr Pferd mit einfachen Techniken in die Entspannung.
- Holen Sie Ihr Pferd aus dem Schmerz und lösen Sie Wiedersetzungskräfte auf.
- Verbessern Sie die Rumpfstabilität für einen gesunden, tragefähigen Pferderücken.
- Werden Sie Aufmerksam und erkennen Sie Gangunreinheiten und Krankheiten frühzeitig.
- Lernen Sie gemeinsam mit Ihrem Pferd, steigern Sie Führungskompetenz und stärken Sie die Beziehung zu Ihrem vierbeinigen Freund.

**Mittwoch 18.03.2026**

Tagesgebühr 190.- CHF

Tagesboxe inkl. Einstreu und Heu (*empfohlen*) 50.- CHF

Leihpferd kann organisiert werden (Boxe muss selber übernommen werden)

**Tagesablauf**

09:00 Uhr Theorieblock

Praxis

12:00 Uhr Mittagspause

13:00 Uhr Theorieblock

Praxis

ca. 17:00 Uhr Abschluss

Mittagessen ist excl.: Lieferdienst/ selbst mitbringen

Die Instruktorenanzahl ist beschränkt

**Anmeldung bis 02.03.2026****Anmeldung bei KM Pferdetraining**

Karin Maurhofer

Fulenbacherstrasse 45

CH-4624 Härkingen SO

[km-pferdetraining@bluewin.ch](mailto:km-pferdetraining@bluewin.ch)

+41 79 918 60 19

**Kursort**

Riding Sport Arena

Industriestrasse 39

CH-4713 Matzendorf SO